



RC 1900 Bierstadt e.V.
Vereinsmitglieder

Wiesbaden, 18.07.2021

RC Bierstadt Newsletter #7.21

Hallo liebe Vereinsmitglieder,

wie letzte Woche bereits angekündigt folgt heute in kurzer Form ein weiterer Newsletter. Dieser wird weitestgehend das Training in den Sommerferien betreffen. Da es bei den Erwachsenen eine Änderung in der Trainingsgestaltung und bei den Terminen gab, werden diese in den kommenden Sommerferien unberührt bleiben.

Auch das Intervalltraining wird von den Ferien nicht betroffen sein. Leider musste die erste Einheit am Dienstag auf Grund des Wetters ausfallen, aber ich hoffe das wird sich ab nächster Woche ändern. Sollte das Wetter wieder einmal nicht mitspielen, dann schnüren wir unsere Laufschuhe und werden uns damit vergnügen. Dies wird vorab im Kadermanager bekanntgegeben.

Nun kommen wir zum Training für unsere Kinder und Jugendliche. Hier wird es in diesem Jahr kein reguläres Training am Dienstag und Donnerstag geben. Die Erfahrungen aus den letzten Jahren haben leider gezeigt, das doch einige Kinder im Urlaub sind und wir teilweise als Trainer alleine am Treffpunkt standen. Das ist nicht weiter schlimm, möchten wir aber in diesem Jahr vermeiden.

Deshalb wird es vereinzelte Events geben, wo ihr euch im Kadermanager für anmelden könnt. Die Events werden verschiedene Schwerpunkte haben wie zum Beispiel: Techniktraining, Spaß auf und neben dem MTB oder einfach nur biken gehen.

Das erste Event findet am kommenden Mittwoch, den 21.07.2021 statt. Treffpunkt ist um 17:00 Uhr im Wendehammer der Rostocker Straße, Wiesbaden-Bierstadt. Dauer: ca. 2 Stunden.

Meldet euch bitte rechtzeitig im Kadermanager dafür an. So helft ihr uns das Training besser planen zu können!

Im Kadermanager werden ihr dann auch alle weiteren Event's finden! Schaut also immer mal rein oder kontrolliert eure Emails.

Nun bleibt nichts anderes mehr übrig als euch allen einen schönen Sommer, schöne Ferien und einen schönen Urlaub zu wünschen.

Bis dahin, viele Grüße und bis bald.... :-)

Für den Vorstand, Dennis Breithaupt