



RC 1900 Bierstadt e.V.
Vereinsmitglieder

Wiesbaden, 09.07.2021

RC Bierstadt Newsletter #6.21

Hallo liebe Vereinsmitglieder,

herzlich willkommen zum Newsletter #6.21.

Heute möchten wir einige Informationen über das anstehende Vereinstraining und Änderungen diesbezüglich bekannt geben.

Wie das Training für unsere Kinder- und Jugendgruppe in den Sommerferien aussieht, wird von uns in den kommenden Tagen bekanntgegeben.

Wir haben uns dazu entschlossen das regelmäßige, wöchentliche Training für die Erwachsenen zu streichen und möchten stattdessen im 2 bzw. 3 Wochen Rhythmus **gemeinsame Ausfahrten (Touren)** anbieten. Die Touren werden einen zeitlichen Ansatz von ca. 2,5 Stunden haben und die Strecken hauptsächlich auf befestigten Wegen stattfinden. Das Tempo wird so eingerichtet, das ein entspanntes mitfahren möglich ist.

Bei den Ausfahrten ist jeder willkommen, egal ob Anfänger oder Lizenzfahren, ob männlich oder weiblich, ganz egal!

Wir hoffen das dies einen großen Zuspruch finden wird und würden uns über eine rege Teilnahme der Vereinsmitglieder freuen. Ebenfalls können auch gerne Freunde und Bekannte von euch mitfahren. Vielleicht finden wir so eine Möglichkeit die Gruppe der Erwachsenen Mountainbiker wieder ein bisschen mehr aufleben zu lassen.

Die erste **gemeinsame Tour** findet statt am **Sonntag, den 18.07.2021**.

Treffpunkt ist **um 10:00 Uhr** an der evangelischen Kirche in Wiesbaden-Bierstadt (Venatorstraße).

Eine weitere Änderung wird das Intervalltraining betreffen. Dies musste auf Grund von den Corona-Regelungen und aus persönlichen Gründen leider längere Zeit pausieren. Nun geht es ab dem 13.07.2021 aber wieder los :-)

Neu ist, dass das Training auf den Dienstag gerutscht ist. Los geht es immer um 17:30 Uhr.

Treffpunkt ist auf dem Erbsenacker, an der Kreuzung „Feldbergblick/Himbeerweg“.

Das Training wird aus intensiven Anteilen bestehen und wir werden uns gezielt auf die kommenden MTB und Cyclocross-Rennen vorbereiten.

Alle Trainingseinheiten findet ihr in unserem **Kadermanager**. Wer da noch keinen Zutritt hat, einfach bei mir melden. Denkt bitte an das An- und Abmelden zur jeweiligen Trainingseinheit.

Die bestellte Vereinskleidung wurde geliefert und liegt bereit zur Abholung. Als Termin würde ich den kommenden Donnerstag vor dem Kindertraining vorschlagen. Treffpunkt wäre dann um 16:30 Uhr im Wendehammer der Rostocker Straße. Bitte gebt kurz bescheid, ob das bei euch passt.

Wenn ihr Fragen und Anregungen zu sonstigen Themen habt, dann setzt euch gerne mit uns in Verbindung!

Bis dahin, viele Grüße und bis bald.... :-)

Für den Vorstand, Dennis Breithaupt