



RC 1900 Bierstadt e.V.
Vereinsmitglieder

Wiesbaden, 12.03.2021

RC Bierstadt Newsletter #2.21

Hallo liebe Vereinsmitglieder,

herzlich willkommen zum Newsletter #2.21.

In dem heutigen Newsletter wird es viele Informationen geben, die das Training und Vereinsleben betreffen.

Zu Beginn lassen wir Euch hiermit die Information zukommen, das die diesjährige **Jahreshauptversammlung**, welche laut Vereinssatzung bis zum 31.03. des jeweiligen Jahres durchgeführt werden sollte, **verschoben** wird.

Aus gegebenen Anlass (Covid-19) lässt sich eine solche Veranstaltung natürlich nicht durchführen. Sobald dies möglich ist, werden wir euch darüber informieren und einen Termin festlegen.

Nach den Osterferien startet unser regelmäßiges Training im Outdoor-Bereich für die Kids und hoffentlich auch für die Erwachsenen (Corona-Maßnahmen). An welchem Tag das Training stattfindet und welche Gruppen es geben wird, erfahrt ihr in den nächsten Wochen.

Wir möchten euch bitten zum jetzigen Zeitpunkt mit dem Training bereits zu beginnen, damit wir nach den Osterferien gleich richtig einsteigen können. Checkt auch eure Bike's vorher schon durch, damit keine großen Überraschungen kurz vor dem Training auftreten.

Im letzten Jahr haben wir angekündigt, das es eine Gruppe für unsere ambitionierten Radsportler geben wird. 1 x wöchentlich werden wir uns zusätzlich in dieser Gruppe zusammen finden und ein Training durchführen. Das Training wird in einem Belastungsbereich liegen, wo das Herz-Kreislaufsystem mit verschiedenen Intervallen stark beansprucht wird und richtet sich an Kinder/Jugendliche/Erwachsene ab 13 Jahren die Spaß am Rennen fahren haben.

Da es bis zum Start des regelmäßigen Mtb-Training für Groß und Klein noch ein wenig hin ist, wollen wir die Zeit vorher nutzen um unsere Technik auf dem Fahrrad zu verbessern und nach dem langen Winter wieder wach zu rütteln.

Hierfür planen wir am **Samstag, den 27.03.2021 ein Technik-Training** auf dem Mtb oder Crossrad. Dies soll vormittags stattfinden. Alle die Zeit und Lust haben melden sich bitte per Mail unter info@rcbierstadt.de

Wir erstellen dann eine Liste und koordinieren den zeitlichen Ablauf.

In Wiesbaden-Hessloch hat sich für uns die Möglichkeit ergeben ein kleines Vereinsgelände zu errichten. Auf einem abgelegenen Baumgrundstück können wir ein paar Baumaßnahmen durchführen und ein Technik-Gelände für die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen erstellen. Da dies natürlich mit Aufwand verbunden ist und die Arbeit in einer Gruppe mehr Spaß macht, würden

wir uns freuen wenn ihr an dem ein oder anderen Bautag dabei seit und uns unterstützt. Alle die Interesse haben, bitte per Mail bei uns melden.

Zum Schluss möchten wir noch einen weiteren kleinen Aufruf starten. Und zwar befinden wir uns aktuell in den letzten Planungsphasen für unser Vereinstraining. Mit vielen Ideen sind wir hier tatkräftig dabei. In den letzten Jahren haben wir dabei immer wieder Unterstützung von Elternteilen erhalten, hierfür möchten wir uns nochmals ausdrücklich bedanken, da dies alles andere als selbstverständlich ist!

In einer mittlerweile sehr lustigen und super harmonisierenden Trainer/Trainingshelfer-Gruppe suchen wir natürlich immer nach Personen, die uns bei dem Training mit den Kindern und Jugendlichen unterstützen möchten. Vielleicht hat ja jemand Lust bei dem ein oder anderen Training mit dabei zu sein oder könnte sich vorstellen dies auch regelmäßig zu tun??

Sollte dies so sein, dann lass uns doch kurz eine Mail unter info@rcbierstadt.de zukommen.

Habt Ihr Fragen, Anregungen oder andere Themen die Euch interessieren, dann meldet Euch ebenfalls unter der angegebenen Mailadresse.

Bis dahin, viele Grüße und bis zum nächsten Newsletter... :-)

Für den Vorstand, Dennis Breithaupt