



RC 1900 Bierstadt e.V.
Vereinsmitglieder

Wiesbaden, 07.07.2020

RC Bierstadt Newsletter #6

Hallo liebe Vereinsmitglieder,

mittlerweile sind wir schon bei #6 unserer RC Bierstadt Newsletter. Wir hoffen das ihr Spaß beim lesen dieser habt und wir euch auf diesem Weg auch wichtige Informationen mitteilen können.

Auch in diesem Newsletter wird es natürlich viele Neuigkeiten geben, aber auch alt bekanntes wird angeregt.

Zu Beginn möchten wir uns für die große Anzahl an Trainingsteilnehmern in allen Gruppen bedanken. Angefangen von den Kids, über die Jugendliche bis hin zu den Erwachsenen.

Danke

So macht das Training jede Menge Spaß und wir denken, das ihr auch schon einiges mitnehmen konntet bzw. dazu gelernt habt.

Wer noch nicht im Training war, der ist natürlich jeder Zeit willkommen! Meldet euch bitte nur kurz an, damit wir euch in die passende Gruppe einteilen können.

In den Ferien wird das Erwachsenen-Training auf dem MTB dienstags abends um 17:30 Uhr regulär weitergehen.

Was uns besonders freut ist, das sich unsere Trainer und Trainingshelfer für das Kinder/Jugendtraining bereit erklärt haben, auch in den Ferien die Zeit aufzubringen um das Training donnerstags stattfinden lassen zu können. **VIELEN DANK dafür!!**

Da allerdings nicht immer alle Trainer und Trainingshelfer donnerstags zur Verfügung stehen, müsstet Ihr uns eine kurze Information zukommen lassen, wann Ihr/euer Kind ins Training kommt, um die Gruppen dementsprechend zu planen und einzuteilen. Einfach eine Mail an:

info@rcbierstadt.de

Folgende Trainingstermine wird es in den Ferien für unsere Kids geben:

Donnerstag 09.07.2020
Donnerstag 16.07.2020
Donnerstag 23.07.2020
Donnerstag 06.08.2020
Donnerstag 13.08.2020

Für die Sommerferien und darüber hinaus haben wir uns noch etwas anderes einfallen lassen, um das hoffentlich gute Wetter perfekt nutzen zu können und sich auf dem Fahrrad weiterhin fit zu halten.

Und zwar haben wir die „**Wiesbaden Challenge**“ ins Leben gerufen.

Hier kann jeder teilnehmen, der im Besitz eines Handy oder GPS fähigem Fahrradcomputer ist und die App „Strava“ benutzt. Wir mussten den Weg über diese App nehmen, da wir sonst keine dauerhaft fortlaufende und immer aktuelle Auswertung erstellen können. Weitere Informationen hierzu könnt Ihr euch auf den folgenden Seite holen:

Regelwerk:

<https://www.segmentcup.com/rules>

Anmeldung:

<https://www.segmentcup.com/cup/wiesbadenchallenge>

Anmeldung Strava-Club:

<https://www.strava.com/clubs/701371>

Für alle Personen die sich nicht bei Strava anmelden können/möchten oder das passende Equipment dazu nicht haben, aber trotzdem mitmachen wollen, bieten wir euch auch eine **Wiesbaden Challenge ohne Strava** an.

Hierfür braucht ihr nur eine Uhr mit der ihr die Zeiten auf den unterschiedlichen Strecken (Segmenten) messen könnt. Die Strecken findet ihr unter folgendem Link:

https://www.segmentcup.com/segment_rankings/wiesbadenchallenge

Eure gefahrenen Zeiten auf dem jeweiligen Segment schickt Ihr dann einfach per Mail an die info@rcbierstadt.de

Wir erstellen dann am Schluss der Aktion (31.08.2020) eine Liste mit euren am schnellsten gefahrenen Zeiten und werten diese nach Alter, Geschlecht usw. aus. Natürlich dürft Ihr die einzelnen Abschnitte bis dahin so oft fahren wie ihr wollt. Die schnellste Zeit geht dann in die Wertung!

Da wir das Ganze ein wenig fördern und einen Anreiz schaffen wollen, warten auf euch auch kleine Preise in den verschiedenen Altersklassen und nach Geschlecht.

Der RC Bierstadt Newsletter #6 neigt sich nun dem Ende zu und wir wünschen allen tolle Sommerferien, einen schönen Urlaub und hoffen viele von Euch im Training begrüßen zu dürfen.

Solltet Ihr Fragen und Anregungen haben, oder möchtet Ihr keinen Newsletter mehr erhalten, dann meldet euch bitte unter info@rcbierstadt.de

Mit sportlichen Grüßen,

Für den Vorstand

Dennis Breithaupt