



Bestimmungen zur Wiederaufnahme des Erwachsenentrainings

Anmeldung & Gruppeneinteilung

- Wir bieten MTB-Training in kleinen Gruppen (max. 5 Teilnehmer) mit je einem Trainer an
- Die Einteilung der Gruppen erfolgt durch die Trainer
- Änderungen von Uhrzeit/Treffpunkt werden den Sportlern spätestens 1 Tag vor dem Training mitgeteilt
- Nicht angemeldete Sportler können nicht am Training teilnehmen
- Die Gruppenzusammensetzung wird von den Trainern dokumentiert
- Zur Dokumentation der Gruppenzusammensetzung muss die aktuelle postalische Adresse & Telefonnummer bei uns hinterlegt sein – bitte an info@rcbierstadt.de senden. Ohne diese Daten ist eine Teilnahme nicht möglich

Trainingsablauf

- Alle angemeldeten Sportler sollen pünktlich, jedoch nicht zu früh zum angegebenen Treffpunkt kommen
- Es muss jederzeit der Mindestabstand von 2 Metern sowohl innerhalb der Gruppe, als auch zu Spaziergängern, etc. eingehalten werden

Rahmenbedingungen

- Jeder Teilnehmer muss eine Mund-Nasen-Schutzmaske dabei haben. Sie muss allerdings nicht dauerhaft/während des Radfahrens getragen werden
- Jeder Teilnehmer muss außerdem seine eigene Trinkflasche dabei haben und darf ausschließlich diese benutzen
- Auch andere Gegenstände dürfen nicht untereinander herumgereicht werden.
- Die Teilnahme ist nur möglich, wenn keinerlei Erkältungssymptome vorhanden sind - das gilt auch unabhängig von Covid-19 !
- Teilnehmer die sich nicht an die Regeln halten, können vom Training ausgeschlossen werden